



## تومور کلیه

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-23

### پس از عمل:

در روزهای اول بعد عمل، اغلب چای نوشیده می شود و وقتی روده ها دوباره عملکرد خود را بدست آورند غذاهای راحت و سبک به بیمار داده می شود. شیمی درمانی معمولاً در این بیماری موثر نیست ولی در موارد وخیم آن به همراه ایمن تراپی انجام می شود.

در نوع شدید آن که به استخوان زده، کاهش کلسیم در استخوان و افزایش آن در خون دیده می شود همراه با تشنگی زیاد، تهوع، استفراغ، لرزش ماهیچه ها، یبوست و فراموشی. می تواند با کما و اختلال در ضربان قلب همراه شود.

در کنار راههای متعددی که برای درمان سرطان وجود دارد، تغذیه نقش بسیار مهمی دارد.

کم خوری بسیار خطرناک است و سیستم ایمنی بدن را ضعیف می کند. با ترک سیگار، امکان برگشت مجدد بیماری کم می شود. به بیمار توصیه می شود خود را منزوی نکند.

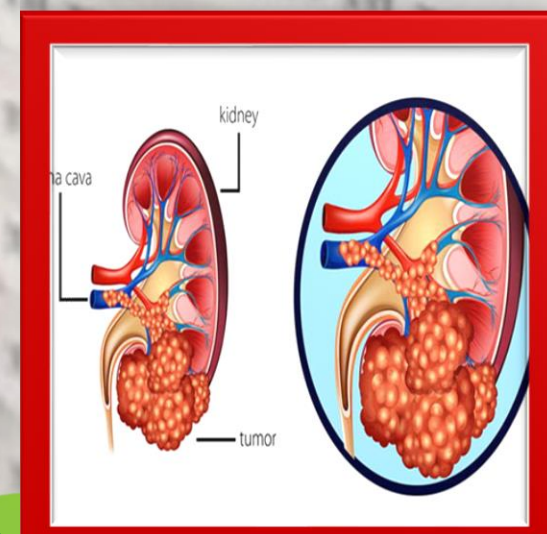
تا ۳ سال بعد عمل، توصیه می شود هر ۶-۳ ماه یکبار، تمامی آزمایشات لازم را انجام دهد تا خدای نکرده از برگشت سرطان، آگاه شود. از سال سوم هر ۱۲-۶ ماه یک بار و حداقل تا ۵ سال ادامه پیدا کند.

در حدود ۳۰ تا ۴۰٪ افراد سرطان کلیه مجدداً آشکار می شود. در ۶۰ تا ۷۰٪ آنها در ۲ سال اول بروز کرده و در افرادی هم پس از ۱۵ سال بروز می کند

### عمل:

در چگونگی عمل و نحوه آن، وضعیت بیمار، سن او، اینکه تومور در یک کلیه است یا هر دو کلیه و اگر در یک کلیه است عملکرد کلیه دیگر چگونه است، نقش مهمی دارد.

معمولاً کلیه درگیر با تومور را بطور کلی درآورده میشود و همچنین بافت های درگیر و بافت لنفاوی مجاور آن را نیز. اگر هر دو کلیه دچار تومور هستند و یا فرد دارای یک کلیه است و دچار تومور شده، پزشکان سعی می کنند تومور و قسمت هایی از کلیه را درآورند بگونه ای که عملکرد کلیه باقی بماند. عمل با بیهوشی کامل انجام می گیرد.



یکی از ۱۰ بیماری خطرناکی است که بین سنین ۵۰ تا ۷۰ سالگی شایع تر است و مردان بیشتر از زنان (۶۰٪) به آن مبتلا می شوند. مصرف دخانیات همانند سیگار نقش بزرگی در ایجاد آن دارد. اولین نشانه آن معمولاً وجود خون در ادرار است که در این موقع پزشک با انجام سونوگرافی به وجود تومور پی می برد. بعداً با پیدایش درد در پهلوها و احساس درد در شکم همراه می باشد. اغلب معالجه آن با برداشتن کامل کلیه است. راههای معالجه دیگری اغلب احتیاج نیست.

### علت سرطان کلیه:

مصرف دخانیات (سیگار) در ایجاد سرطان کلیه نقش بزرگی دارد. اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم هستند در بیماران دیالیزی، امکان ابتلا به سرطان کلیه، به علت ایجاد کیست های زیاد، ۳۰ برابر می باشد که در حدود ۶٪ این افراد به مرور زمان به سرطان کلیه مبتلا می شوند. پیوند کلیه در افراد، احتمال سرطان کلیه را بالا می برد. عوامل ژنی بندرت اتفاق افتاده (۱٪) که اغلب زود و در هر ۲ کلیه ایجاد می شود.

### علائم:

درد پهلوها یا یک پهلو

خون در ادرار

احساس فشار در شکم

فشار خون بالا

تب

خستگی

سردرد

لاغر شدن

پائین آمدن توانایی بدن

البته هر کدام از این علائم می تواند نشانه بیماری های دیگری باشند.

### راههای شناخت آن:

سونوگرافی

سی تی اسکن که همراه با داروی تزریقی بوده و نوع بدخیم یا خوش بین معلوم می شود.

تستهای آزمایشگاهی (آزمایش ادرار و خون)

وقتی معلوم شد که تومور است، مرحله بعدی تشخیص اینکه به استخوان زده یا نه؟

سپس عملکرد کلیه ها بررسی می شود. سونوگرافی از شکم نشان می دهد که آیا به کبد نیز گسترش یافته؟ عکس برداری از سینه ها نشان می دهد که آیا ریه ها نیز درگیر شده اند؟ بندرت سی تی اسکن از مغز لازم است.

تنها با نمونه برداری بعد از عمل و آزمایشات پاتولوژی عمق تومور آشکار می شود که آیا بافت لنفاوی و یا سایر اعضای بدن درگیر شده یا نه؟